

Le CIBC Pays de La Loire vous propose...

Le Bilan de Compétences

Le **bilan de compétences** est une démarche d'orientation réglementée par un texte du code du travail qui a pour objectif de permettre à une personne de :

- identifier et valoriser ses compétences personnelles et professionnelles
- repérer ses motivations et intérêts professionnels
- connaître l'environnement socio-économique de son territoire
- élaborer et valider un projet de changement ou d'évolution professionnel réaliste
- construire un plan d'action permettant la mise en œuvre du projet

3 phases réparties sur **6 à 8** semaines

à raison d' **1 à 2** rendez-vous par semaine sur ou hors temps de travail.

Un entretien d'approfondissement est prévu pour chaque rendez-vous

Descriptif du Bilan de Compétences

Document non contractuel

Information sur le bilan : démarche, nécessité de l'adhésion du bénéficiaire, durée, financement

PHASE PRELIMINAIRE

3 h

Accueil et analyse de la demande

Entretien exploratoire : analyse de la problématique actuelle
Objectif(s) du bilan

PHASE D'INVESTIGATION

3 h

Exploration

Phase rétrospective : mise à plat du parcours, analyse des changements
➤ Un travail de réflexion personnelle à l'aide de supports

3 h

Identification des compétences et aptitudes

Compétences développées : repérage des savoirs, savoir-faire et savoir-être utilisés au travers des expériences
➤ Un travail personnel de description et d'analyse des expériences et un entretien d'approfondissement

3 h

Analyse des motivations

Intérêts professionnels, motivations, recherche des éléments moteurs et éléments freins vis-à-vis du/des projet(s)
➤ Auto-évaluation à l'aide de supports de type : questionnaires d'auto-évaluation et inventaires d'intérêts et de motivations

3 h

Analyse de la dynamique personnelle

Ressources comportementales
➤ Un travail d'auto-évaluation à l'aide de supports de type : questionnaires d'auto-évaluation, tests de personnalité, etc.
➤ Évaluations des aptitudes générales et repérage des acquis de base.

3h

Étude des projets

Clarification des pistes professionnelles et exploration des exigences
➤ Recherche documentaire, d'analyse d'annonces, enquêtes auprès de professionnels, analyse d'écart entre le profil professionnel et les exigences des fonctions ciblées

PHASE DE CONCLUSION

2 h

Compte-rendu d'ensemble et ébauche du portefeuille des compétences

Co-rédaction de la synthèse du bilan
+ entretien de suivi